



HOMMAGE AU NÉPAL

CAHIER D'ACTIVITÉS

Népal

Un pays
magnifique



Faites découvrir le Népal à travers une série d'activités aussi ludiques qu'amusantes ! Ces activités mettront de la joie dans le coeur des gens.

Les activités proposées peuvent se dérouler en groupe ou individuellement sur une période allant d'une journée, à quelques jours!

Sélectionnez les activités qui conviennent à votre clientèle et n'hésitez pas à ajouter votre touche personnelle en fonction des goûts et intérêts des gens.

Nous avons créé volontairement la plupart des pages du cahier d'activités en noir et blanc afin de faciliter les photocopies à remettre à vos participants.

Contenu de la trousse d'activités

- Film : Hommage au Népal
- Cahier d'activités

Vous pouvez utiliser les activités proposées dans ce cahier sur une ou plusieurs journées à votre guise.

EXEMPLE D'HORAIRE

AVANT-MIDI

Remise des cahiers
Présentation de la région
Musique et danse
La nourriture traditionnelle
Jeux

DINER

Suggestion de repas traditionnel avec musique traditionnelle

APRÈS-MIDI

Visionnement du film
Quiz en lien avec le film
Remise des certificats de participation



Technique

- Ordinateur
- Hauts-parleurs
- Internet
- Écran
- Lien du film pour le faire jouer à partir de l'ordinateur

Bricolage

- Papier de couleurs ou papier de soie
- Corde
- Ciseaux
- Brocheuse

Ambiance / décoration

Exemples

- Exposition de dessins
- Exposition de drapeaux (bricolage)
- Musique
- Cours de danse

Facultatif :

- Collation et repas typique (voir recettes)

PRÉPARATIFS

Installez un écran avec un ordinateur et des hauts-parleurs pour faire écouter de la musique, des danses traditionnelles et le film.

Faites des photocopies des activités de votre choix.

CRÉATION D'UNE AMBIANCE

Avant l'arrivée de vos résidents, créez une ambiance de la région avec des décorations, de la musique, un écran avec des vidéos de danses traditionnelles et une collation.

QUELQUES LISTES DE MUSIQUE

<https://www.youtube.com/watch?v=MAJz70nc62s>

<https://www.youtube.com/watch?v=k5Csoioyt9A>

<https://www.youtube.com/watch?v=JCdhsttnvcA>

EXTRAIT DE LA VOIX AU NÉPAL

<https://www.youtube.com/watch?v=wnGIQciex5A>

PRÉSENTATION DU NÉPAL

- Géographie
- Monnaie et drapeau
- Économie et travail des gens
- Nourriture et recettes

JEUX ET ACTIVITÉS

- Musique
- Danse traditionnelle
- Fleurs du Népal
- Mots cachés
- Mots mêlés
- Charades
- La langue
- Dessin de l'Everest
- Coloriage
- Bricolage : exposition de drapeaux de prières
- Fais-moi un dessin

VISIONNEMENT DU FILM

- Présentation du film et des voyageurs
- Itinéraire du voyage
- Quiz sur le film

Réponses des jeux et du quiz

Certificat de participation



Le Népal est situé entre les 2 pays avec la plus grande population, soit la Chine et l'Inde. On y retrouve un mélange de culture très intéressante avec une population bouddhiste et hindouiste. Plusieurs voyageurs qualifient le peuple népalais comme étant un des plus aimables sur la planète.

D'un point de vue physique, le Népal peut être divisé en trois zones : la zone montagneuse, la zone des collines et la région du Terai.

L'altitude de ces trois zones varie de 60 mètres dans le Terai au sud à 8 849 mètres avec l'Everest qui se situe dans la chaîne himalayenne, à la frontière du Tibet, au nord.



LA POPULATION

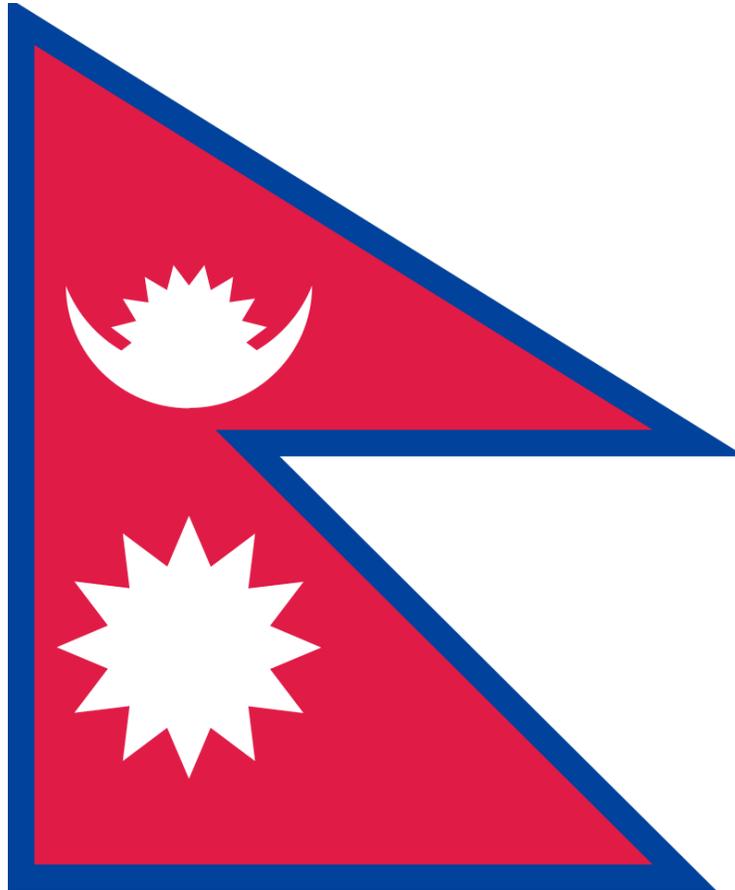
Le Népal compte environ 28 millions d'habitants et Katmandou est la capitale avec 1 million d'habitants.

LANGUE OFFICIELLE

le népalais ou népali

LA MONNAIE

La devise du pays est la roupie népalaise.
Le taux de change en date du
01/01/21 : 1\$CAD = 91 roupies



LE DRAPEAU

Le drapeau népalais est le seul drapeau national qui ne soit pas rectangulaire ou carré. Il s'agissait à l'origine de deux pennons distincts, identiques aux bannières triangulaires que les chevaliers du Moyen Âge en Europe portaient au bout de leur lance. Le croissant de lune en berceau représente la pérennité de la famille royale et le soleil symbolise la famille Rânâ qui, depuis l'indépendance, pourvoit le pays de ses premiers ministres. Ce drapeau fut adopté en 1962.



ÉCONOMIE ET TRAVAIL DES GENS

Le tourisme : le Népal attire les voyageurs en quête de dépaysement et particulièrement ceux avides de randonnées grâce à la beauté spectaculaire de la chaîne de montagnes de l'Himalaya.

Le mont Everest attire autant les alpinistes des quatre coins du monde que les randonneurs moins expérimentés souhaitant l'admirer de par les sentiers environnants.

L'agriculture : emploie environ 1/3 de la population

Industrie : tabac, tapisserie

9 plats traditionnels du Népal

1. Le Dal Bhat

Assiette composée d'une soupe de lentilles (dal) et de riz cuit à la vapeur (bhat). Il est servi avec une farandole d'accompagnements.

2. Les momos

Délicieux raviolis garnis de viande de fromage ou de légumes.

3. Le chai masala

Thé servi partout au Népal avec du lait et des épices masala.

4. Le chow mein

Nouilles sautées aux légumes.

5. Le pulao

Du riz, des légumes, du cumin (et souvent du curcuma), tout simplement !

6. Thukpa et tenthuk

Soupes de nouilles avec des légumes ou poulet.

7. Badam sadeko et bhatmas sadeko

Salade de cacahuètes (badam) ou de soja (bhatmas) garnie de tomates, ail, coriandre et piment.

8. Le fromage de yak

Fromage à pâte dure. Peut être servi sur une pizza!

9. Le beurre de yak

Parfois utilisé dans le thé.



MOMOS (pour 4 personnes)



INGRÉDIENTS

PÂTE À MOMO

- 500 ml (2 tasses) de farine
- 315 ml (1 1/3 tasses) d'eau (plus au besoin)

GARNITURE

- 500 g de boeuf haché
- 3 oignons verts, hachés finement
- 15 ml (1 c. à soupe) de gingembre frais, râpé
- 22 ml (1 1/2 c. à soupe) d'ail, haché finement
- 5 ml (1/2 c. à soupe) de sel
- Une grosse poignée de coriandre hachées
- 2 petits piments verts forts, hachés finement (en retirer les graines pour qu'ils soient moins épicés) (à défaut, utiliser une sauce pimentée ou du poivre de Cayenne)
- 10 ml (2 c. à thé) de mélange d'épices garam masala
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile de canola

SOURCE : ZESTE.CA

PRÉPARATION

Dans un robot muni d'une lame à pâte, ou dans un bol, mélanger les ingrédients de la pâte pour en faire une pâte homogène.

Au rouleau, étendre la pâte sur une surface farinée puis former des cercles de 6 à 10 cm. On peut aussi la modeler en boudin d'environ 3 cm de diamètre et couper des tranches de 2 à 3 cm de large, qu'on étend en cercle avec les doigts par la suite. Dans un bol, mélanger les autres ingrédients.

Déposer un peu de la garniture au milieu et humidifier les bords avec de l'eau. Refermer ces dernières en les pressant.

Cuire les momos à l'étuvée en vous assurant d'huiler le contenant pour éviter qu'ils n'y collent ou encore en le garnissant d'un papier sulfurisé, troué. Cuire de 5 à 7 minutes. Accompagner de chutney.

Bonne dégustation!

DAL BHAT



INGRÉDIENTS

- Ail : 8 gousses
- Beurre doux : 320 grammes
- Cannelle : 4 pincées
- Chou-fleur : 800 grammes
- Chou vert : 800 grammes
- Citron jaune : 4 filets
- Clou de girofle moulu : 4 pincées
- Coriandre : 4 cuillères à soupe
- Corps gras végétal pour friture en pain : 4 cuillères à soupe
- Curcuma : 2 cuillères à thé
- Gingembre moulu : 2 cuillères à thé
- Graines de coriandre : 4 pincées
- Graines de cumin : 4 pincées
- Grains de cardamome : 4 pincées
- Haricots verts : 800 grammes
- Lentilles vertes : 600 grammes
- Oignon : 6
- Petits pois en conserve : 400 grammes
- Piment : 8
- Poivre noir : 4 pincées
- Pomme de terre : 8
- Riz basmati : 800 grammes

PRÉPARATION

1. Coupez le beurre en dés et faites-le fondre dans une casserole à feu très doux et sans remuer. Une fois le beurre fondu, enlevez la mousse blanche (la caséine) qui s'est formée à la surface. Récupérez ensuite le corps gras avec délicatesse en le versant dans un autre récipient (le petit lait doit rester au fond de la casserole). Vous obtenez au final un beurre clarifié qui a l'avantage de supporter des températures plus élevées (180°C).
2. Rincez les lentilles et faites-les tremper pendant 10 minutes. Videz l'eau de trempage. Mettez les lentilles dans une casserole avec 500 ml d'eau fraîche et portez à ébullition.
3. Quand l'eau bout, ajoutez les épices, couvrez et laissez cuire sur feu doux pendant 20 à 30 minutes (selon le type de lentilles). Il faut que les lentilles soient bien cuites, au point de s'écraser.
4. Pendant la préparation des lentilles, rincez le riz pour enlever l'amidon qu'il contient et faites-le tremper dans 500 ml d'eau pendant 5 minutes.
5. Après le trempage, portez à ébullition et laissez cuire 10 minutes à feu moyen et en mélangeant une fois en cours de cuisson.
6. Ajoutez une noisette de beurre clarifié. Remuez, baissez le feu sur doux et laissez cuire à couvert pendant 5 minutes supplémentaires.
7. Dans une petite poêle, faites chauffer le reste de beurre clarifié avec un demi oignon émincé, un piment et la moitié de l'ail haché. Versez sur les lentilles à la fin de la cuisson et réservez.
8. Taillez le chou-fleur en fleurettes, la pomme de terre en cubes et le chou en lanières fines.
9. Faites chauffer l'huile dans une poêle, et faites-y frire l'oignon émincé.
10. Ajoutez le piment et l'ail. Laissez chauffer 1 minutes en remuant.
11. Ajoutez alors les légumes, versez un fond d'eau et laissez cuire à couvert jusqu'à ce que tous les légumes soient tendres.
12. En fin de cuisson, retirez du feu et ajoutez le jus de citron et la coriandre fraîche.
13. Servez les lentilles (dal) avec le riz (bhat) et accompagnez du curry de légumes.

Yaourt fouetté et cardamome - Sikarni



INGRÉDIENTS

4-6 portions

- 500 ml de yogourt 0%
- 40 g d'édulcorant érythritol (ou 50 g de sucre)
- 100 ml de lait d'amande
- 60 g de noix de cajou hachées finement
- 1/2 c à thé de cardamome en poudre
- baies de goji et noix de cajou pour la déco
- safran pour colorer (optionnel)

PRÉPARATION

- Versez le yogourt dans une étamine / un chiffon en mousseline et attachez bien les extrémités.
- Laissez pendre pour égoutter le lactosérum pendant la nuit au réfrigérateur.
- Assurez-vous de mettre un bol sous la gaze.
- Le lendemain transférez le yaourt dans un grand bol.
- Ajoutez le sucre, la poudre de cardamome et ajoutez lentement le lait au mélange. Utilisez un fouet ou un batteur électrique pour fouetter le mélange jusqu'à consistance mousseuse pendant 5-8 minutes.
- Goûtez et ajustez le sucre et la cardamome en conséquence.
- Vous pouvez le colorer avec un peu de safran.
- Incorporez les noix de cajou hachées finement et des baies de Goji.



**REGARDEZ CE COURS DE DANSE PUIS ESSAYER DE DANSER
COMME LES NÉPALAIS!**

<https://www.youtube.com/watch?v=vrM6R188M94>

AUTRES DÉMONSTRATIONS DE DANSE NÉPALAISE

https://www.youtube.com/watch?v=6MRxC5M_k74

<https://www.youtube.com/watch?v=n288nDVi-v0>

<https://www.youtube.com/watch?v=HEwcmOVIIsEo>

Instructions : Reliez les noms aux bonnes images correspondantes:

A. MAGNOLIA

1



B. RHODODENDRONS

2



C. JACARANDA

3



D. JASMIN

4



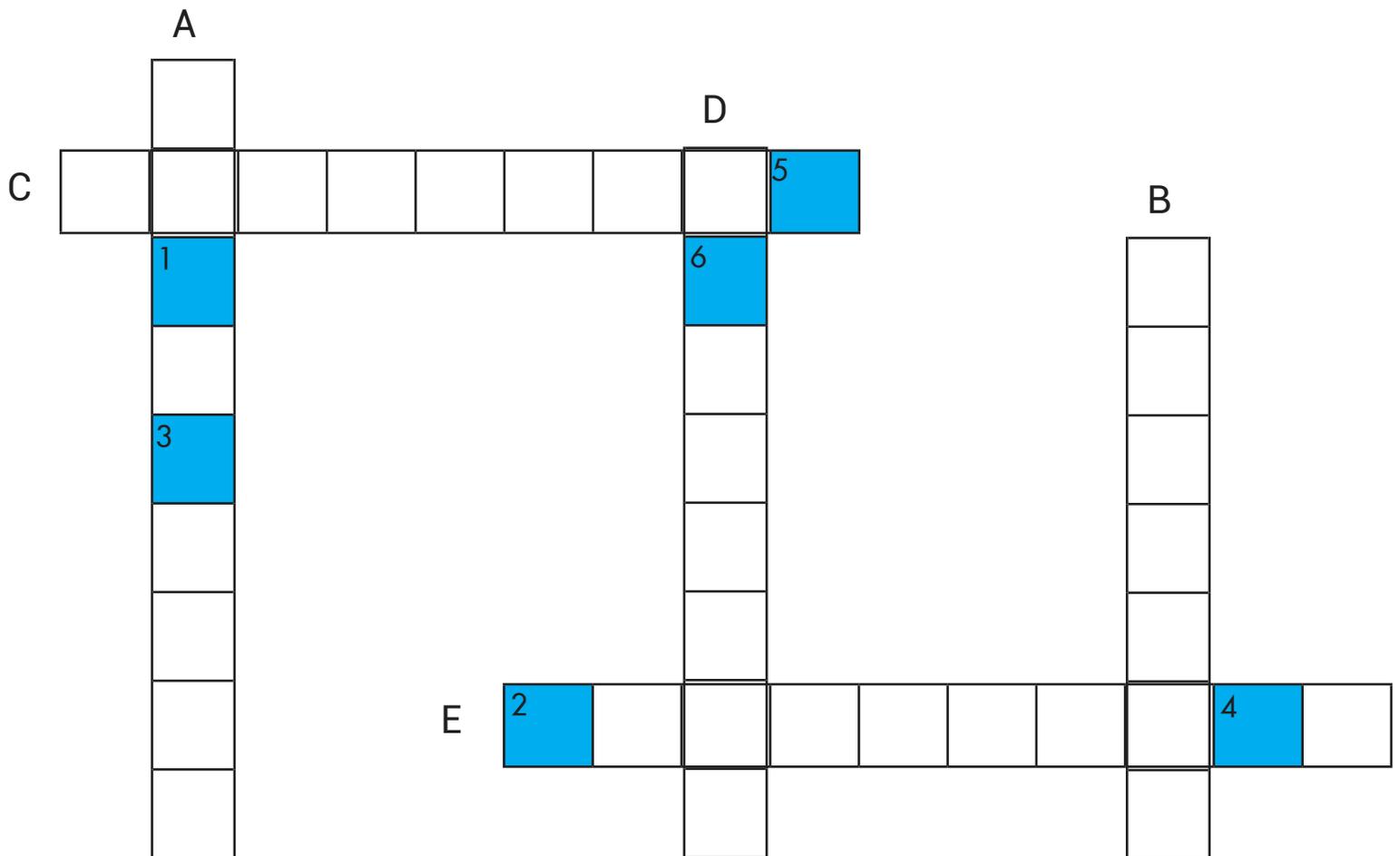
E. MARIGOLD

5



Instructions : La grille ci-dessous doit être complétée par des mots de la culture népalaise. Aidez-vous des définitions pour les retrouver ! Pouvez-vous retrouver le mot caché formé par les lettres des cases bleues en les mettant dans le bon ordre ?

- A. Capitale du Népal.
- B. Plus haute montagne du Népal
- C. Activité populaire des voyageurs-sportifs au Népal
- D. Gros animal que l'on retrouve au sud du Népal
- E. Principale religion au Népal



Le mot caché avec les lettres des cases bleues est un quartier touristique populaire à Katmandou: _____

Les drapeaux de prières sont des guirlandes de petits rectangles de tissu imprimés de différents mantras ou de prières. Ils sont souvent de cinq couleurs : bleu, blanc, rouge, vert et jaune (ou parfois orange).

Instructions : Avec des feuilles de couleur ou du papier de soie, créez une banderole de drapeau de prière. Écrivez un souhait sur chaque drapeau et accrochez-les dans un lieu visible comme le corridor, la cafétéria ou le hall d'entrée.



Instructions : 16 mots se sont glissés dans cet ensemble de lettres. Pouvez-vous les retrouver?

Mots à découvrir :

BOUDDHISME - BUFFLE - ESCALADE - EVEREST - HINDOUISME -
KATMANDOU - NAMASTE - OFFRANDES - POKHARA - TIGRE -
HIMALAYA - MONTAGNE - RANDONNÉE - REFUGE - YAK - ÉLÉPHANT

J N K V O F F R A N D E S H
I K W U I N A M A S T E X E
W B O U D D H I S M E H A I
G K N T I G R E I K H Y L C
H A P O K H A R A J H A O G
I T P H S O D N H G B K Y Y
M M M Y V T É L É P H A N T
A A S G Y P E S C A L A D E
L N B E R O B U F F L E A Z
A D A B P V E V E R E S T A
Y O F R E F U G E L Y B L E
A U H I N D O U I S M E B C
M O N T A G N E R O Y B T B
G M T R A N D O N N É E H K

Instructions : à l'aide des indices, découvrez le mot en rapport avec le Népal.

CHARADE #1

Mon premier est un sens;

Mon deuxième permet aux voitures d'avancer doucement;

Mon tout est le nom donné à un maître spirituel qui se réclame d'une tradition issue de l'hindouisme, du jaïnisme, du bouddhisme ou du sikhisme.

Je suis un : _____

CHARADE #2

Mon premier est une notion qui rend compte du changement dans le monde. On se sert d'une montre pour le mesurer.

Mon deuxième est le son de la lettre "P";

Mon troisième est un article défini ou un pronom personnel

Mon tout est un lieu de culte.

Je suis un : _____

Mots en népalais

Le népalais ou népli est une langue de la famille indo-iranienne parlée au Népal, en Inde et au Bhoutan. C'est la langue officielle du Népal.

Instructions : reliez les mots en népalais de la colonne 1 aux mots correspondants en français de la colonne 2.

1. Namaste

2. Dhanyabad

3. Ma

4. Ramro

5. Mahango

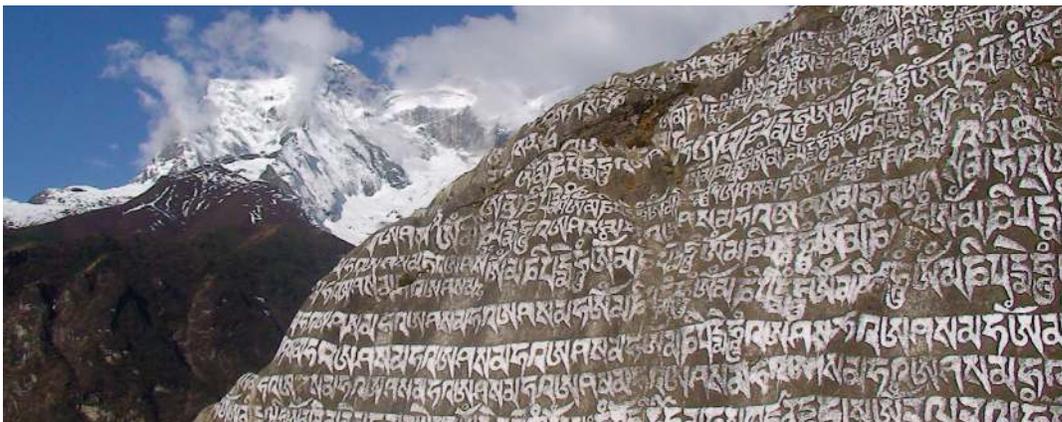
A. Merci

B. Joli

C. Bonjour

D. Cher

E. Je



Un sadhu est un ascète hindou qui a renoncé à toute attache de la vie matérielle pour se consacrer uniquement à sa quête spirituelle.

Instructions : Dessinez ou peignez un sadhu et collez votre oeuvre sur votre porte ou un mur dans un lieu public. Soyez créatif!

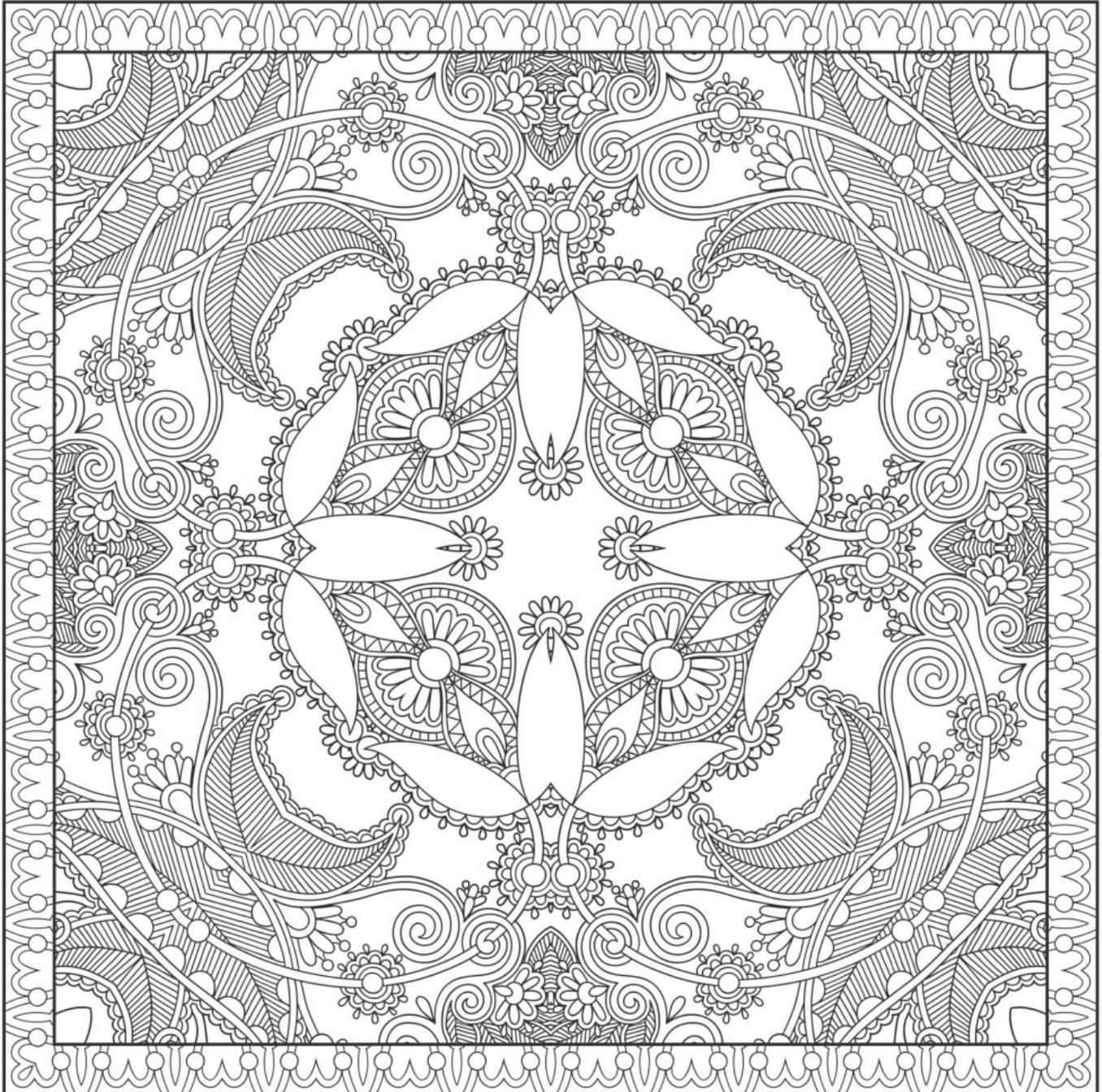


Les stupas, comme celle de Swayambhunath, sont présentes dans plusieurs endroits au Népal.

Instructions : dessinez ce stupa et exposez votre dessin sur un mur de la cafétéria ou de votre porte



Instructions : Colorez ce dessin de mandala. Soyez créatif et collez votre dessin sur votre porte!



INSTRUCTIONS

- Découpez les mots proposés et mettez-les dans un sac. Vous pouvez ajouter des mots de votre choix pour allonger la durée du jeu.
- Sélectionnez une carte avec un mot sur le thème du Népal.
- Dessinez à tour de rôle un dessin sur un tableau, le but étant de trouver le plus rapidement possible le mot.

ESCALADE

MONTAGNE

PORTEUR

GLACIER

BHOUDDA

ÉLÉPHANT

JUNGLE

TEMPLE

SINGE

PARAPENTE

RIZ

MAGNOLIA

AUTOBUS

OFFRANDE



YANNICK GERVAIS MARIE BOLDUC- BÉLIVEAU

Aventuriers / Voyageurs

Yannick et Marie ont fait une tournée du pays dont la visite de temples, une incursion dans la jungle à dos d'éléphant au parc national de Chitwan, du vélo dans la région de Pokhara, du parapente au-dessus des rizières, la célébration de l'anniversaire de Bouddha à son lieu de naissance, la visite d'un camp de réfugiés tibétains et la visite de Daskhinkali, un temple digne d'Indiana Jones. Ils ont également fait une randonnée de village en village dans la région de l'Everest, et de nombreuses rencontres avec le peuple népalais. Ce film vous présentera également des entrevues avec notamment M. Bernard Voyer, Explorateur et Consul honoraire du Népal mais aussi, avec des voyageurs qui ont vécu le tremblement de terre de 2015.



Katmandou : ville historique et temples (1 semaine)

Région de l'Everest : randonnée (2 semaines)

Chitwan : 3 jours safari

Lumbini : lieu de naissance de Bouddha (2 jours)

Pokhara : belle ville au bord d'un lac avec les montagnes (4 jours)

Gorkha : ville historique et festival (3 jours)

Écoutez le film et répondez aux questions. Les réponses sont dans le film !

Question 1 :

Quelle est la population approximative de Katmandou?

- 1) 200 000
- 2) 1 400 000
- 3) 3 000 000

Question 2 :

Quelle est la signification de Durbar Square?

- 1) Place de fête
- 2) Place du marché
- 3) Place du palais royal

Question 3 :

À quoi ressemble le moyen de transport appelé Rickshaw?

- 1) Un autobus
- 2) Un vélo à 3 roues
- 3) Une avion

Question 4 :

Que font les gens pour soulager de douleurs au dos?

- 1) Du yoga
- 2) Un massage
- 3) Se frottent le dos sur une colonne de bois

Question 5 :

Nous voyons souvent des drapeaux de prière aux couleurs : rouge, vert, bleu, jaune et blanc. Quelle est la signification du rouge?

- 1) ciel
- 2) soleil
- 3) feu

Question 6 :

On retrouve des moulins à prière près des temples. Les écritures sur ces objets sont inscrites pour 2 religions. Lesquelles?

- 1) Bouddhisme
- 2) Islam
- 3) Hindouisme
- 4) Judaïsme
- 5) Christianisme

Question 7 :

Quelle est la croyance des Népalais par rapport à la crémation?

- 1) Sert à libérer l'âme du corps
- 2) C'est une façon d'offrir leur corps aux dieux
- 3) Parce qu'il n'y a pas de place pour les enterrer

Question 8 :

Quelles sont les deux activités pratiquées par Yannick avec les Népalais à Katmandou?

- 1) Badminton
- 2) Ping pong
- 3) Baseball
- 4) Crique

Question 9 :

La ville de Patan est reconnue pour ses souvenirs en :

- 1) Porcelaine
- 2) Sculpture en bois et métal
- 3) Tapis

Question 10 :

Que peut-on trouver dans certaines fenêtres de Bhaktapur?

- 1) Un paon sculpté en bois
- 2) Un éléphant en aluminium
- 3) Des bouquets de roses

Question 11 :

Que mange Marie dans un plat de poterie de Bhaktapur?

- 1) De la crème glacée
- 2) Un hot dog
- 3) Du yaourt

Question 12 :

Au temple de Dashin Kali, que sacrifient les gens pour la déesse kali ?

- 1) Un chien
- 2) Une chèvre ou un coq
- 3) Une vache

Question 13 :

Dans quel village débute la randonnée dans la région de l'Everest?

- 1) Lukla
- 2) Pokhara
- 3) Varanasi

Question 14 :

Pour s'acclimater à l'altitude, combien d'heures de marche par jour font Yannick et Marie?

- 1) 1 heure
- 2) 4-5 heures
- 3) 9-10 heures

Question 15 :

Dans l'école visitée à Namche Bazar, quelle langue les jeunes apprennent-ils?

- 1) Le français
- 2) L'anglais
- 3) Le chinois

Question 16 :

Le propriétaire du refuge a arrêté d'être guide pour grimper l'Everest pour être plus près de sa famille.

- 1) Vrai
- 2) Faux

Question 17 :

Que doivent faire les porteurs pour devenir guide de montagne?

- 1) Prendre des cours de mathématique
- 2) Parler anglais et bien connaître la montagne
- 3) Grimper l'Everest 2 fois

Question 18:

Quel animal est souvent utilisé pour transporter le matériel jusque dans les hôtels et restaurants dans la région de l'Everest?

- 1) L'éléphant
- 2) Le yéti
- 3) Le yak

Question 19 :

Qu'est-ce que la voyageuse autrichienne a apporté dans ses bagages pour boire en haut de la montagne?

- 1) Un café
- 2) De la vodka
- 3) Du Schnaps

Question 20 :

Jusqu'à quel endroit Yannick et Marie se sont rendus en randonnée?

- 1) Camp de base de l'Everest
- 2) Gokyo Ri
- 3) Katmandou

Question 21 :

Quels sont les aliments que Yannick et Marie prennent souvent après une randonnée?

- 1) Des pommes ou des oranges
- 2) Une barre tendre
- 3) Des chips et de la bière

Question 22 :

Dans le parc national de Chitwan, quel animal pourrait sauter dans le bateau?

- 1) Un dauphin
- 2) Un crocodile
- 3) Un poisson

Question 23 :

Dans le parc de Chitwan, quel est le nom de la plante qui se referme lorsqu'on la touche?

- 1) Mimosa Pudica
- 2) Rhododendron
- 3) Marigold

Question 24 :

Au parc de Chitwan, quelle sorte de rhinocéros est-ce que Yannick et Marie ont vu?

- 1) Un rhinocéros unicolore d'Asie
- 2) Un rhinocéros noir
- 3) Ils n'ont pas vu de rhinocéros

Question 25 :

Quel groupe ethnique vit principalement au sud du Népal dans le Terai et font un spectacle de danse?

- 1) Abenakis
- 2) Tibétains
- 3) Tharus

Question 26 :

Comment s'appelle le temple où serait né Bouddha?

- 1) Maya Devi
- 2) Abraham
- 3) Ravioli

Question 27 :

Quel arbre sacré pour le bouddhisme et l'hindouisme retrouve-t-on à Lumbini?

- 1) Un pipal
- 2) Un pommier
- 3) Un citronnier

Question 28 :

Quel met traditionnel est-ce que Marie mange à l'arrêt d'autobus?

- 1) De la poutine
- 2) Du Dhal bhat
- 3) Du poulet

Question 29 :

À Pokhara, qu'est-ce que le vendeur de rue fait cuire sur sa grille?

- 1) Du maïs en épis
- 2) Une brochette de yak
- 3) Des pommes de terre

Question 30 :

Qu'est-ce que la réfugiés tibétaine faisait comme travail avant d'avoir sa boutique?

- 1) Elle fabriquait des tapis
- 2) Elle faisait du ménage
- 3) Elle construisait des temples

Question 31 :

Pourquoi les gens des camps de réfugiés ne trouvent pas de bon travail?

- 1) Parce qu'ils n'ont pas de passeport ou de cartes d'identité
- 2) Parce qu'ils n'ont pas d'auto pour aller travailler
- 3) Parce qu'ils veulent devenir moine

Question 32 :

Qu'est-ce que nous suggère Bernard Voyer pour aider les Népalais depuis le tremblement de terre de 2015?

- 1) Prier pour eux
- 2) Leur envoyer de la nourriture
- 3) Les visiter

LES FLEURS DU NÉPAL

- A ET 5
- B ET 4
- C ET 1
- D ET 3
- E ET 2

MOT CACHÉ

- A. Katmandou
- B. Everest
- C. Randonnée
- D. Éléphant
- E. Hindouisme

Mot caché : Thamel

CHARADES

1. Gourou (Gout + roue)
2. Temple (temps + p + le)

MOT EN NÉPALAIS

- 1 - C
- 2 - A
- 3 - E
- 4 - B
- 5 - D

J N K V O F F R A N D E S H
I K W U I N A M A S T E X E
W B O U D D H I S M E H A I
G K N T I G R E I K H Y L C
H A P O K H A R A J H A O G
I T P H S O D N H G B K Y Y
M M M Y V T É L É P H A N T
A A S G Y P E S C A L A D E
L N B E R O B U F F L E A Z
A D A B P V E V E R E S T A
Y O F R E F U G E L Y B L E
A U H I N D O U S I M E B C
M O N T A G N E R O Y B T B
G M T R A N D O N N É E H K

RÉPONSES AU QUIZ SUR LE FILM

Question 1 : 2

Question 2 : 3

Question 3 : 2

Question 4 : 3

Question 5 : 3

Question 6 : 1 et 3

Question 7 : 1

Question 8 : 2 et 4

Question 9 : 2

Question 10 : 1

Question 11 : 3

Question 12 : 2

Question 13 : 1

Question 14 : 2

Question 15 : 2

Question 16 : 1

Question 17 : 2

Question 18 : 3

Question 19 : 3

Question 20 : 2

Question 21 : 3

Question 22 : 2

Question 23 : 1

Question 24 : 1

Question 25 : 3

Question 26 : 1

Question 27 : 1

Question 28 : 2

Question 29 : 1

Question 30 : 1

Question 31 : 1

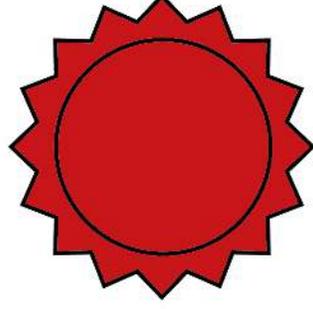
Question 32 : 3

CERTIFICAT DE PARTICIPATION

LE PRÉSENT CERTIFICAT ATTESTE QUE

A PARTICIPÉ(E) À L'ACTIVITÉ "HOMMAGE AU NÉPAL"
DES AVENTURIERS VOYAGEURS

ANIMATEUR



Yannick Gervais

YANNICK GERVAIS, RÉALISATEUR

